

ADAMELLO SUPERTRAIL 2011

LOCALITA'	SENTIERO	QUOTA	KM	TIPOLOGIA	DESCRIZIONE	orari
Piazza della Loggia	3V	161	0	asfalto	partenza	Ore 11,00 29/07
Campiani	3V	318	5	misto		
S. Maria della Stella	3V	396	10	misto	rifornimento	
Quarone	3V	750	14	misto		
Sella Oca	3V	799	16	misto		
Pizzo della Cornacchia	3V	966	19	misto		
Località Vesalla	3V	813	21	misto		
San Giovanni Polaveno	3V	597	23	misto	rifornimento	
Zoadello	3V	670	25	sentiero		
Santa Maria del Giogo	3V	968	29	sentiero	Rifornimento - check point	
M.te Rodondone	3V	1143	31	sentiero		
Trattoria Pastina	3V	813	34	sentiero		
Forcella di Sale M.	3V	1108	37	sentiero		
Croce di Marone	3V	1166	39	sentiero	Rifornimento	
M.te Guglielmo	3V	1968	42	sentiero	Rifornimento	
Rifugio Piardi / Colle San Zeno	3V	1418	48	sentiero	Rifornimento – check point cancello verde	Per tutti Ore 21,30
Passo del Muffetto (no passaggio Rifugio Gianico)	3V	1769	58	sentiero	Rifornimento - check point	
Malga Rosellino	3V	1876	65	sentiero		
Passo delle 7 Crocette	3V	2041	69	sentiero		
Statale Maniva km 54 si sale a sx lungo la strada		2070	74	strada	Rifornimento - check point	
Passo Crocedomini km 66	N 1	1892	86	asfalto		
Bazena – arrivo Prealpi Trail	N 1	1804	88	sentiero	Rifornimento check point cancello bianco	AST ore 7,00 TDM ore 9,00 PAT ore 11,00
Passo di Val Fredda	N 1	2321	91	sentiero		

Rif. Tita Secchi	N 1	2367	94	sentiero		
Passo Blumone	N 1	2623	97	sentiero		
Bocchetta Brescia attrezzato	N 1	2717	104	sentiero		
Rif. Maria e Franco	N 1	2574	105	sentiero	Rifornimento check point	
Passo di Campo – a seguire tratto attrezzato	N 1	2296	108	sentiero		
Passo Avolo – a seguire Creste Ignaga-	N 1	2656	110	sentiero		
Rifugio Lissone	N 1	2020	116	sentiero	Rifornimento check point cancello rosso	AST ore 18,00 TDM ore 19,00
Baita Adamè	N 1	2120	118	sentiero		
Passo Poia – salita con forte pendenza	N 1	2775	120	sentiero		
Rif. Prudenzi-arrivo TDM	N 1	2235	123	sentiero	Rifornimento check point cancello blu	AST ore 23,00 TDM ore 24,00
Passo Miller – salita con pietre di grandi dimensioni	N 1	2818	125	sentiero		
Rif. Gnutti	N 1	2166	128	sentiero	Rifornimento check point	
Passo del Gatto	N 1	2103	130	sentiero		
Rifugio Baitone	N 1	2283	131	sentiero		
Rifugio Tonolini	N 1	2467	133	sentiero	Rifornimento check point	
Passo Premassone	N 1	2923	136	sentiero		
Diga del Pantano – discesa attrezzata-	N 1	2358	139	sentiero		
Passo del lunedì – corto ma ripido-	N 1	2650	141	sentiero		
Rifugio Garibaldi	N 1	2550	143	sentiero	Rifornimento check point	
Malga di Mezzo		1944	147	sentiero		
Temù		1155	156	misto		
Veza d'Oglio		1080	160	misto	Arrivo	AST ore 16,00

Potete trovare una descrizione dettagliata del sentiero accedendo ai seguenti siti:

dal km 0 al km 25 www.cai.bs.it -sentiero 3v ottava tappa

dal km 25 al km 39 www.cai.bs.it – sentiero 3v settima tappa (variante bassa)

dal km 39 al km 58 www.cai.bs.it – sentiero 3v sesta tappa

dal km 58 al km 69 www.cai.bs.it – sentiero 3v quinta tappa

passo Crocedomini www.rifugiopassocrocedomini.it

rifugio Bazena www.rifugiobazena.it

Traccia GPS n. 1 www.Millemonti.it

dal km 96 al km 105 www.montagnecamune.it prima tappa

dal km 105 al km 116 www.montagnecamune.it seconda tappa

dal km 116 al km 123 www.montagnecamune.it terza tappa

dal km 123 al km 133 www.montagnecamune.it quarta tappa

dal km 133 al km 143 www.montagnecamune.it quinta tappa