

# Regolamento 2012

## Art.1 - Accettazione del regolamento

La seconda edizione dell'ADAMELLO SUPERTRAIL (AST) si svolgerà il 29-30-31 luglio 2011.

L'AST è una gara supertrail di 160 km da Brescia a Vezza D'Oglio.

Il Trofeo Prealpi Trail si svolgerà contestualmente per un percorso più breve di 90 km da Brescia a Bazena.

In questa edizione è previsto anche la Val Palot Trail, un trail di 50 km che partirà da Brescia e terminerà in Val Palot

La partecipazione all'AST, al Prealpi Trail e alla Val Palot Trail, comporta l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Per partecipare è fondamentale che ogni atleta sia pienamente cosciente della lunghezza e della particolare difficoltà della prova ed essere perfettamente allenato per affrontarla.

L'Adamello Supertrail comprende passaggi in altitudine e, le condizioni possono essere molto difficili (notte, vento, freddo, piogge o neve). Sono previsti alcuni tratti con difficoltà alpinistiche definite nella nomenclatura CAI, per "escursionisti esperti" (EE): Bocchette Brescia (tra Passo Blumone e Rifugio Maria e Franco) e Creste di Ignaga (tra il Passo di Campo e Rifugio Lissone).

## Art.2 - Organizzazione

Le tre gare sono organizzate dalla Associazione Sportiva Dilettantistica Extreme Events in collaborazione con AIDO, AVIS, Pro Loco di Vezza d'Oglio e il Comune di Vezza d'Oglio (BS).

## Art.3 - Modalità di iscrizione

Apertura delle iscrizioni il 15 gennaio 2012 e fino al raggiungimento di n. 300 iscritti per ciascuna gara e comunque entro e non oltre il 15 luglio 2012.

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito internet [www.adamellosupertrail.it](http://www.adamellosupertrail.it) e va compilato in ogni sua parte.

La quota di iscrizione è pari a:

<b>ADAMELLO SUPERTRAIL</b> DAL 16/01/2012 AL 16/03/2012: €. 120 DAL 17/03/2012 AL 20/07/2012: €. 160
<b>PREALPI TRAIL</b> DAL 16/01/2012 AL 16/03/2012: €. 60 DAL 17/03/2012 AL 20/07/2012: €. 90
<b>VAL PALOT TRAIL</b> DAL 16/01/2012 AL 16/03/2012: €. 20 DAL 17/03/2012 AL 20/07/2012: €. 40

Come indicato nel modulo di iscrizione gli importi variano a seconda del periodo di iscrizione.

Il versamento va effettuato a favore della ASD Extreme Events

– **IBAN: Iban IT 3610200854540000101444697 Unicredit Filiale di Gardone Val Trompia intestato a Extreme Events**

specificando sulla causale il nominativo dell'atleta e la dicitura Adamello Supertrail, Prealpi Trail

oppure Val Palot Trail. Il modulo di iscrizione, la ricevuta del pagamento, il certificato medico agonistico e il curriculum dell'atleta dovranno pervenire via e-mail a [info@adamellostrail.it](mailto:info@adamellostrail.it) oppure via fax al n. 0364 880090 entro le ore 24,00 del 15 luglio 2011.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, non potrà prendere parte alla competizione. Non è sufficiente la sola tessera di iscrizione ad una società di atletica leggera affiliata FIDAL, UISP o altre federazioni. Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento.

#### **Art.4 - Presentazione generale**

Questo supertrail è un viaggio affascinante e ricco di vedute mozzafiato; si va dai 161 metri di altitudine di Brescia fino a 2923 mt del Passo del Premassone per una lunghezza di 160 km ed un dislivello positivo di 8615 mt e negativo di 7797 mt per un tempo massimo di 49 ore.

La partenza da Piazza Loggia (Brescia) porta gli atleti verso Urago Mella dove si inizia a salire per il Sentiero Tre Valli verso Gussago e Polaveno per svettare a Santa Maria del Giogo; da qui verso il Monte Almanà puntando al Monte Guglielmo.

Si prosegue poi con la discesa verso il Colle di San Zeno e poi la risalita verso Alpiaz Monte Campione e quindi, seguendo la variante bassa del 3V fino al Passo Dasdana per poi scendere a Bazena.

Una breve sosta permette agli atleti di intraprendere la parte più dura della Adamello Supertrail lungo il sentiero n. 1 dell'Adamello dal Rifugio Tita Secchi al Lago della Vacca e verso il Passo Blumone; da qui in avanti il percorso rimane sempre oltre i 2000 mt di altitudine in direzione del rifugio Maria e Franco tra le vette che mantengono ancora visibili i segni della Prima Guerra Mondiale; si avanza tra le vette e le creste di Ignaga verso il rifugio Città di Lissone.

Gli iscritti alla AST proseguiranno lungo la Vall'Adamè verso il rifugio Prudenzi.

Gli atleti della AST proseguiranno arrivando al rifugio Serafino Gnutti verso la Valle Miller, al rifugio Tonolini e, andando verso il passo Premassone a 2923 mt, al rifugio Garibaldi.

Da qui inizierà la discesa lungo il sentiero 35 verso l'arrivo a Vezza d'Oglio.

#### **Art.5 - La gara**

Si rimanda al sito per tutte le informazioni dettagliate sul percorso.

#### **Art.6 - Condizioni d'ammissione dei concorrenti**

a) Maggiore età alla data d'inizio dell'AST.

b) Certificato medico agonistico della durata di un anno valido, attestante la idoneità del concorrente all'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera o sport che richiedono sforzo prolungato e intenso.

Con la loro iscrizione, i concorrenti certificano d'essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara e riconoscono d'essersi documentati dei rischi e delle difficoltà del percorso.

c) L'organizzazione richiede, contestualmente all'invio della scheda di iscrizione, per coloro che intendono partecipare all'AST l'invio del curriculum dell'atleta al fine di verificare se lo stesso abbia partecipato ad almeno un trail lungo più di 70 km.

#### **Art. 7 - Classifiche e premi**

Non vi sono premi in denaro.

Verranno premiati: il primi tre uomini e le prime tre donne di ognuna della tre gare, oltre ad un premio per ogni atleta che terminerà la propria gara.

Il tempo di ogni atleta sarà espresso in ore, minuti e secondi.

In caso di ex-equò, il vantaggio in classifica sarà dato all'atleta con età maggiore.

### **Art.8 - Programma della prova e degli eventi collaterali**

Vedasi il sito web [www.adamellosupertrail.it](http://www.adamellosupertrail.it)

La partenza dei tre trail è prevista per le ore 10,00 del giorno 27 luglio 2012.

### **Art.9 - Consegna dei pettorali e controllo degli zaini**

La consegna dei pettorali è fissata per il giorno 27 luglio 2012 alle ore 7,30 presso Piazza della Loggia in Brescia; con il pettorale sarà consegnato un pacco gara per ogni atleta.

Il materiale obbligatorio da portare con sé durante la prova sarà rigorosamente controllato alla consegna del pettorale.

Controlli del materiale obbligatorio degli zaini verranno eseguiti anche prima della partenza e lungo il percorso con squalifica in caso di assenza del materiale obbligatorio.

### **Art.10 - Punzonatura e controlli alla partenza**

Il pettorale va appuntato davanti, in modo che sia ben visibile e 30 minuti prima della partenza avverrà la punzonatura.

### **Art.11 - Punti di controllo**

I punti di controllo lungo tutto il percorso, ove il passaggio dei concorrenti verrà registrato e il contenuto dello zaino potrà essere sempre controllato, saranno quelli corrispondenti ai ristori (e ai cancelli) più altri decisi dall'organizzazione la quale si riserva di attuare controlli in qualsiasi punto del percorso, senza preavviso. La punzonatura all'arrivo permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche.

### **Art.12 - Ritiro**

In caso di ritiro, il concorrente dovrà obbligatoriamente e al più presto avvertire il personale dell'organizzazione: il responsabile del posto di controllo più vicino, i volontari del servizio "scopa" che chiudono la corsa, lo staff dell'organizzazione in zona di arrivo, o il personale sanitario o del Soccorso Alpino o della Protezione Civile. Il pettorale verrà quindi staccato. La segnalazione del proprio ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati i mezzi di soccorso in caso di mancato arrivo di atleti. Si invitano gli atleti che abbiano deciso di ritirarsi, di farlo in uno dei punti ristoro, oppure in luoghi che siano facilmente accessibili dagli autoveicoli dell'organizzazione.

### **Art.13 – Road Book**

Il road book, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito dell'organizzazione. I concorrenti sono invitati a scaricarlo e a stamparlo. In esso vi saranno tutte le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo e la descrizione del percorso. Ogni aggiornamento del Road Book verrà pubblicato sul sito. Nel pacco gara sarà comunque incluso un RB plastificato.

### **Art.14 - Sicurezza ed Assistenza Medica**

Sicurezza ed assistenza medica saranno assicurate nei posti di controllo, da personale dell'organizzazione dislocato sul percorso, da operatori del Soccorso Alpino e da personale sanitario (medici, volontari della protezione civile).

I mezzi di soccorso si muoveranno lungo il percorso nelle zone accessibili ai veicoli in uso. Gli operatori del Soccorso Alpino, il personale sanitario ed i volontari della protezione civile sono organizzati per portare assistenza alle persone che ne abbiano bisogno, con i mezzi propri o tramite organismi convenzionati. I medici in servizio sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara ma solo il direttore di gara e dal medico responsabile possono determinare la squalifica: in tal caso il pettorale verrà tolto all'atleta. I soccorritori sono autorizzati a trasportare con i mezzi in loro uso i concorrenti giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, verranno messi in opera tutti i mezzi di soccorso appropriati compreso l'elicottero. Da qui il suggerimento per i concorrenti a stipulare un'assicurazione personale che copra eventuali costi per il trasporto in elicottero o con altri mezzi "eccezionali". Si sottolinea che il percorso è in molti punti inaccessibile ai veicoli. In caso di difficoltà d'accesso il concorrente in difficoltà potrà essere raggiunto solo a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione.

Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedano intervento di soccorso o di aiuto.

Il servizio scopa, i mezzi di soccorso, le vetture della organizzazione, i posti di controllo, sono equipaggiati di radio in contatto permanente con la base logistica della gara, nella zona di arrivo delle gare.

Il concorrente che fa appello ad un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

La scelta delle cure e la loro natura sarà lasciata alla decisione del personale medico.

Uno o più volontari dell'organizzazione assicurerà la chiusura della gara e seguirà l'ultimo concorrente.

In ogni caso la gara sarà chiusa, nei punti cancello lungo il percorso, allo scadere dell'orario dell'orario previsto.

#### **Art.15 - Assicurazione**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito alla gara.

Ogni concorrente è fortemente invitato a munirsi di un'assicurazione personale infortuni che copra anche eventuali spese di ricerca o trasporto con elicottero od altri mezzi eccezionali.

#### **Art.16 - Punti ristoro, bevande e alimenti**

I punti di ristoro saranno forniti di bevande (calde e fredde) e generi alimentari. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri di plastica: per bere i corridori devono munirsi di bicchiere da portare con sé o altro contenitore personale adatto all'uso. All'arrivo è previsto un punto ristoro con cibo caldo ed altre vivande a completa disposizione dei concorrenti.

#### **Art. 17 - Sacchi dei concorrenti**

Ogni atleta potrà lasciare il proprio sacco alla partenza: il sacco verrà portato dai volontari dell'organizzazione presso il punto di arrivo. Inoltre, per chi lo desidera, è possibile fare un sacco che verrà portato dall'organizzazione in Bazena.

L'organizzazione fornirà degli adesivi per contrassegnare i sacchi.

L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità sulla custodia dei sacchi: non sarà accettata alcuna contestazione in merito. Si raccomanda perciò di non inserirvi oggetti di valore.

#### **Art.18 - Assistenza personale**

I concorrenti potranno usufruire di una eventuale assistenza personale solamente in uno dei punti di ristoro. Ciò esclude qualunque assistenza in linea (tipo lepre) accompagnatori, portatori d'acqua o altro.

#### **Art.19 - Equipaggiamento obbligatorio**

Materiale obbligatorio:

- telo termico
- giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in alta quota
- riserva alimentare e idrica (l.1,5)
- due pile frontali con pile di ricambio
- fischietto
- telefono cellulare
- bicchiere
- benda elastica

Si invitano gli atleti a controllare sul sito, i giorni immediatamente antecedenti la gara, eventuali comunicazioni su ulteriore materiale consigliato.

### **Art. 20 - Penalità e Squalifiche**

Personale dell'organizzazione sul percorso è abilitato a controllare il materiale obbligatorio e in generale, il rispetto dell'intero regolamento.

Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di controllo sul percorso, della totalità del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.

La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di mancata ottemperanza al regolamento o in particolare di:

- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio ad un posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio
- Utilizzo di un mezzo di trasporto
- Partenza da un posto di controllo - cancelletto dopo la barriera oraria
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso
- Inquinamento o degrado del luogo con abbandono di rifiuti sul percorso
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova

Una penalità minima di un'ora è applicata per tutte le altre mancanze al regolamento.

### **Art.21 Controllo anti-doping**

Qualunque concorrente potrà esser sottoposto al controllo anti-doping durante o all'arrivo della gara. Qualunque risultato positivo comporterà la squalifica immediata.

### **Art.22 Reclami**

I reclami saranno accolti solo se presentati per iscritto, entro trenta minuti dall'affissione delle classifiche provvisorie da parte dell'organizzazione all'arrivo, con pagamento della somma di € 150,00 non rimborsabili.

### **Art.23 Giuria per i reclami**

La giuria è composta da:

- direttore di gara
- coordinatore responsabile della sicurezza (rappresentante del Soccorso Alpino o della Protezione Civile)
- responsabile dell'equipe medica

Le decisioni saranno prese compatibilmente con gli obblighi della corsa, su tutti i motivi di contesa o sulle decisioni verificatesi durante la corsa. Le decisioni prese sono inappellabili.

### **Art.24 - Modifiche del percorso o annullamento della gara**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza alcun preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o annullata, oppure il percorso può essere modificato e/o ridotto. In caso di avverse condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne le barriere orarie.

In caso di annullamento della gara, la quota di iscrizione non verrà rimborsata

**Art.25 Copertura fotografica, televisiva, video: diritti**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Art.26 Quota d'iscrizione**

La quota comprende il contenuto del pacco gara, il pettorale, gli eventuali premi sopra specificati, l'eventuale trasporto degli atleti in caso di ritiro.

Inoltre, poiché la manifestazione ha soprattutto un fine umanitario, la quota comprende il sostegno alle associazioni AVIS e AIDO.